

En behandlers guide til:

TM
express



Ready-Fit
Orthotic Insoles



For mere information besøg
sportspharma.dk



Foot Science
International



Express Ready-Fit Orthotics Insoles

NEM AT BRUGE

Express Ready-Fit Orthotics Insoles/Express Indlæggene er til sundhedsfagfolk, der ønsker en præformet og klar-til-brug ortotisk løsning. De er designet til at blive taget direkte fra pakken og lagt i patientens sko. Express Orthotics kræver ikke varmetilpasning, da de tilpasser sig patienternes individuelle fodform, ved hjælp af deres egen kropsvægt og kropsvarme.

NEM AT JUSTERE

Express Indlæggene er lette at finjustere ved hjælp af Express sortimentet af for- og bagfodskiler. Disse kiler er præformet og designet til at passe perfekt til indlæggene, hvilket resulterer i en bekvem, attraktiv og professionel ortotisk løsning. Omrids til kilerne, på bunden af indlæggene, gør placeringen af kilerne hurtig og let at påføre.



Hvorfor Vælge Express Indlæg?

Express Indlæg giver en hurtig og simpel metode til at styre de biomekaniske komponenter ved almindelige problemer i bevægelsesapparatet. De er baseret på videnskabelig forståelse af fodfunktionen, såsom faciliteringen af ankermekanismen og resupinationskraften.

DE VIGTIGSTE FUNKTIONER AF EXPRESS INDLÆGGENE:

BEVIST MEDIAL SVANGBUE PROFIL

Express Indlæg benytter teknologien udviklet af Foot Science International som er blevet succesfuld brugt af sundhedsfagfolk over hele verden i over 35 år. Svangbue profilen:

- » Giver den korrekte support til svangbuen
- » Forbedrer justeringen af underbenet
- » Forbedrer proprioception og balance
- » Forøger fit og komfort for foden i enhver sko

STØDABSORBERING I HÆL

Den polstrede fordybning, der er indbygget i den laterale ydre kant af hækoppen:

- » Reducerer stødet fra hælnedslag
- » Mindsker hastigheden af bagfodspronation
- » Mindsker slid på skoens yderside af hælen



Medial længdebue profil for komfort, støtte og funktionskontrol.

Express Indlæg produktsortiment

Express Indlæggene fås i to unikke skumdensiteter, Blå - Fast densitet og Rød - Hård densitet for at passe til brug og vægtskrav. Begge modeller fås som 3/4 længde og fuld længde for at de passer til de fleste forskellige typer af fodtøj.

BLÅ – FAST DENSITET

For patienten med generelle ortotiske behov, der kræver komfort og forbedret biomekanisk funktion. Velegnet til de fleste patienter, da de giver god komfort og funktionel kontrol.



RØD – HÅRD DENSITET

For patienten, der kræver større biomekanisk kontrol og højere ydeevne. Giver ekstra holdbarhed for patienterne.

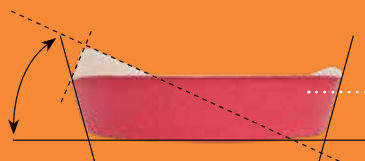


Oversiden af indlægget



Støttende hælkop for bedre kontrol

Bred medial flange fordeler kropsvægten mere jævnt over den fulde overflade af indlægget



Intrinsisk bagfods kontrol til øjeblikkelig støtte

Bunden på indlægget



Flade områder med omrids gør placeringen af kiler hurtig og nem

Forfods dæmpning med PORON®

Størrelses indikator

Hælnedslags absorbering med PORON®

Sortiment af Express kiler

Express Indlæggene kan let modificeres, til at korrigere for de fleste deformiteter i for- og bagfoden, ved hjælp af de præformede og selvklæbende Express kiler.

Kilerne er designet til at passe præcis til den mediale hæl og de mediale og laterale forfodsområder. Omrids er lavet på bunden af indlægget for en nem og hurtig placering.

MEDIAL FORFODSKILE

For mere medial forfodskontrol, fjern Poron polstringen og erstat med en Express medial forfodskile.

LATERAL FORFODSKILE

For mere lateral forfodskontrol, tilføj en Express Lateral Forfodskile hvor omridset er lavet til den.

EXPRESS BAGFODSKILE

For mere bagfodskontrol, tilføj en Express Medial Bagfodskile ved hjælp af omridset.



Dispensering af Express Indlæg

Express Indlæggene er nemme at bruge og passer lige ned i sko. Følg blot disse trinvisse instruktioner.

1. BESTEM HVILKEN DENSITET DER KRÆVES AF DIN PATIENT

Express Indlæg findes i to unikke densiteter, fast (blå) og hård (rød), der passer til brugen og vægtkrav. Generelt er fast (blå) passende for de fleste patienter, da de giver god komfort og funktionel kontrol. Brug hård (rød) hvor overlegen funktionel kontrol og ydeevne er påkrævet.

2. BESLUT HVILKEN MODEL DER KRÆVES AF DIN PATIENT

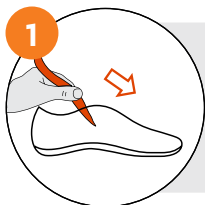
Express Indlæggene er tilgængelige som 3/4-længde og i fuld længde modeller for at kunne anvendes i størstedelen af alle sko. Express Indlæg kan bruges i næsten alle typer af fodtøj og kan flyttes fra sko til sko. Men, forskellige skotyper har muligvis brug for forskellige modeller af Express Indlæg. En grundlæggende regel er;

- » Express Indlæg i fuld længde til snørresko og sko med aftagelige indlæg.
- » Express Indlæg i 3/4-længde til sko uden snøreband eller sko med ikke-aftagelige indlæg.

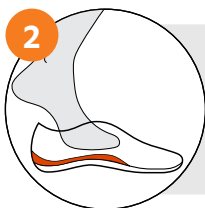
3. VÆLG DEN KORREKTE STØRRELSE VED HJÆLP AF STØRRELSESKEMAET

Sko Størrelse	Børn	XS	S	M	L	XL
EU	35	35.5–37.5	38–40	40.5–42	42.5–44	44.5–46.5
UK	2.5	3–4.5	5–6.5	7–8	8.5–9.5	10–11.5
US (Kvinder)	4–5	5.5–7	7.5–9	9.5–10.5	11–12	–
US (Mænd)	4–5	5.5–6	6.5–7.5	8–9	9.5–10.5	11–12.5
Mondo Pt	20–22.5	23–24	24.5–25.5	26–27	27.5–28.5	29–30

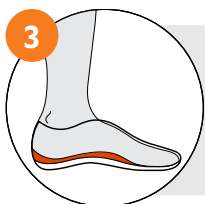
Tilpas $\frac{3}{4}$ -længde Express Indlæg



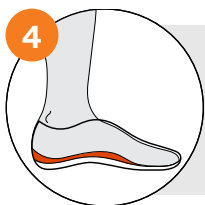
1 Placer Express Indlæggene i skoene. Placer indlæggene så langt tilbage i skoen som du kan med indlæggets hælkep placeret direkte under hælen.



2 Få din patient til at tage skoene på og tjekke indlæggets længde og pasform.

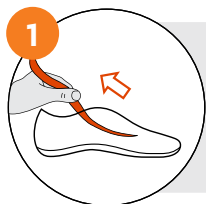


3 Den distale kant af indlægget skal slutte bag patientens trædepude.

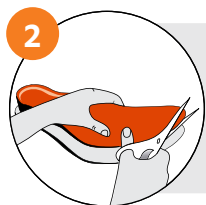


4 Hvis indlægget er for langt, prøv da størrelsen mindre. Hvis for kort, prøv en større størrelse. Hvis størrelsen er korrekt, Express Indlæggene er nu klar til at blive brugt.

Tilpas fuld længde Express indlæg

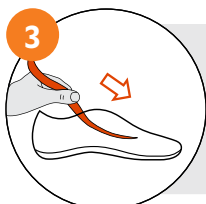


Hvis muligt, fjern de eksisterende indlæg i skoene.

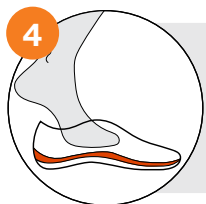


Hvis indlæggene er for lange, brug da de gamle indlæg, eller trimlinjerne bag på indlægget som en guide for at afkorte indlægget.

ADVARSEL: Klip dem ikke for korte!



Placer Express Indlæggene inde i skoene. De skal ligge fladt og passe godt og fast inde i skoen.



Få din patient til at tage skoene på og bind skoene godt til. Deres Express Indlæg er nu klar til brug.

FAQs

HVORFOR ER DER BEHOV FOR INDLÆG

Mange sundhedsfagfolk har ikke tid, erfaring eller nødvendigt udstyr til at levere specialformede, ortotiske løsninger til deres patienter. Express Indlæg er det ideelle, bekvemme og professionelle udseende redskab, som giver en øjeblikkelig og let værdsat effekt på fod- og benfunktion.

HVOR HURTIG VIL MINE PATIENTER VENDE SIG TIL EXPRESS INDLÆG?

Det kan tage nogle dage, før deres fødder tilpasser sig Express Indlæggets støtte og funktion. Bed dem om at gå med dem i skoene et par timer om dagen. Opstår der ubehag skal de tages ud af skoene i 1-2 timer og derefter genplacer indlæggene korrekt i skoene. Mens længden på tilvendingsperioden kan variere fra person til person, er det vigtigt at informere din patient om, at hvis indlægget ikke føles rigtig eller ligefrem ubehagelig efter to uger, skal de komme igen og få dem tjekket.



HVORDAN VEDLIGEHOLDER MIN PATIENT DERES EXPRESS INDLÆG?

Tag indlægget ud af skoene, tør ren med en dampende varm svamp eller klud og lad indlæggene tørre helt før de placeres i skoene igen. Læg ikke indlæggene i blød, da det kan forringe holdbarheden. Hold indlæggene væk fra intens varme da det vil beskadige indlæggene.

HVORDAN JUSTERER JEG EXPRESS INDLÆG?

Express indlæggene er lette at finjustere med brugen af Express kilesortimentet. Kilerne er designet til at passe præcist til indlæggene. Omrids til kilerne på bunden af indlæggene gør det hurtigt og nemt at justere.

KOMMER EXPRESS INDLÆGGENE MED EN TILFREDSHEDSGARANTI?

Ja, Express Indlæggene kommer med en 30 dags tilfredshedsgaranti. Hvis din patient ikke er tilfredse med produktet, så få dem til at returnere produktet til dig og send herefter indlæggene til Sports Pharma A/S, indenfor 30 dage, for at få det fulde beløb for indlæggene krediteret.



HVOR LÆNGE VIL EXPRESS INDLÆG HOLDE?

Express indlæg vil normalt holde lige så længe som de sko de er lavet til. Men, de fleste patienter oplever at deres indlæg holder minimum 9-12 måneder.

KAN DE BRUGES I FORSKELLIGE SKO?

Ja de kan! Express Indlæg kan bruges i næsten enhver type af fodtøj og kan flyttes fra sko til sko.

Men, forskellige skotyper kan kræve forskellige modeller af Express Indlæg. En grundlæggende regel er :

- » Express Indlæg i fuld længde er egnet til sko med snørebånd og sko med aftagelig sålindlæg.
- » Express indlæg i $\frac{3}{4}$ -længde er for sko uden snørebånd eller sko uden aftagelige sålindlæg.

Hvis muligt, fjern altid de eksisterende sålindlæg fra skoene for at gøre plads til Express Indlæggene.





NEW ZEALAND.COM
Licence No 100038



Foot Science
International

Sports Pharma as

Niels Bohrs Vej 7
DK-7100 Vejle

Tel: +45 7584 0533

For yderligere information om Express Indlæg

Email sp@sportspharma.dk

Besøg sportspharma.dk

